

# Subway® Sastāvdaļas un alergēni

Sastāvdaļu informācija balstās uz jaunāko informāciju, ko snieguši pārtikas ražotāji.

Lai gan tiek darīts viss iespējamais, lai uzturētu šo sarakstu pašreizēju, sastāvdaļas var nedaudz atšķirties sezonas, receptes izmaiņu dēļ vai pārtikas piegādātāju aizvietošanas dēļ. Lūdzu, ņemiet vērā, ka pārtikas ražošanas uzņēmumos var pārstrādāt citus alergēnus, kas nav uzskaitīti zemāk esošajos sastāvdaļu pārskatos; šīs iestādes veic daudzus pasākumus, lai novērstu savstarpējo kontamināciju ar šiem alergēniem.

**BRĪDINĀJUMS:** Atsevišķi pārtikas vienumi var saskarties viens ar otru ēdiena gatavošanas laikā, un tas šajā dokumentā nav atspoguļots. Lūdzu, paziņojiet sviestmaizīšu meistaram, ja jums ir pārtikas alerģija.

Atjaunināts 2020. gada jūnijs, Čehijas Republika

## MAIZES UN VRAPI

<b>ITĀĻU (BALTĀ) MAIZE</b> Kviešu milti, ūdens, raugs, cukurs, lipeklis, cepamais pulveris (emulgatori E472e; E481, kalcija sulfāts E516, <b>sojas</b> milti, dekstroze, stabilizators E412, miltu apstrādes līdzeklis E300, fermenti (alpha-amylase, xylanase)), augu taukvielas, sāls.	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>soja</b> Piezīme: Maize ir ražota no dziļi sasaldētas mīklas.
<b>KVIEŠU MAIZE</b> Kviešu milti, ūdens, raugs, cukurs, lipeklis, <b>kviešu</b> klijas, cepamais pulveris (emulgatori E472e; E481, kalcija sulfāts E516, <b>sojas</b> milti, dekstroze, stabilizators E412, miltu apstrādes līdzeklis E300, fermenti (alpha-amylase, xylanase)), <b>miežu</b> iesala ekstrakts, augu taukvielas, sāls.	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši, mieži</b> ), <b>soja</b> Piezīme: Maize ir ražota no dziļi sasaldētas mīklas.
<b>CIETĀ SIERA UN OREGANO MAIZE</b> Itāļu (baltā) maize Oregano, parmezāna tipa siera virskārta	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>soja, piens/laktoze</b> Piezīme: Maize ir ražota no dziļi sasaldētas mīklas.
<b>ROZMARĪNA UN JŪRAS SĀLS MAIZE</b> Itāļu (baltā) maize [ <b>kviešu</b> milti, ūdens, raugs, cukurs, lipeklis, cepamais pulveris (emulgatori E472e; E481, kalcija sulfāts E516, <b>sojas</b> milti, dekstroze, stabilizators E412, miltu apstrādes līdzeklis E300, fermenti (alpha-amylase, xylanase)), augu taukvielas, sāls], rozmarīna un jūras sāls virskārta [rozmarīns, jūras sāls, rapšu eļļa].	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>soja</b> Piezīme: Maize ir ražota no dziļi sasaldētas mīklas.
<b>DAUDZ-SĒKLU KVIEŠU MAIZE</b> Kviešu maize [ <b>kviešu</b> milti, ūdens, raugs, cukurs, lipeklis, <b>kviešu</b> klijas, cepamais pulveris (emulgatori E472e; E481, kalcija sulfāts E516, <b>sojas</b> milti, dekstroze, stabilizators E412, miltu apstrādes līdzeklis E300, fermenti (alpha-amylase, xylanase)), <b>miežu</b> iesala ekstrakts, augu taukvielas, sāls], daudz-sēklu virskārta [saulespuķu sēklas (40%), ķirbju sēklas (30%), zeltainās linsēklas (15%), brūnās linsēklas (15%)].	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši, mieži</b> ), <b>soja</b> , var saturēt daļiņas no <b>riekstiem</b> un <b>sezama</b> , kas radušās ražošanas metožu dēļ Piezīme: Maize ir ražota no dziļi sasaldētas mīklas.
<b>TOMĀTU VRAPS AR BAZILIKU</b> 66 % <b>kviešu</b> milti, ūdens, rapšu eļļa, irdinātāji (E500, E450), 0,8% tomāti, dekstroze, sāls, skābe (E296), baziliks, garšvielas, paprika.	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> )
<b>SPINĀTU VRAPS</b> 66 % <b>kviešu</b> milti, ūdens, rapšu eļļa, irdinātāji (E500, E450), 1,7 % spināti, dekstroze, skābe (E296), sāls.	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> )
<b>MAIZE BEZ LIPEKĻA</b> Ūdens, rīsu milti, tapiokas ciete, kukurūzas ciete, rapšu eļļa, raugs, mitrumuzturētājs (E422), ceļtekas sēklapvalku pulveris, cukurs, zirņu obaltumvielas, stabilizatori (E464, E415), sāls, griķu milti.	Alerģēni: nav

# MĀJPUTNU GAĻA, CŪKGAĻA, LIELLOPU GAĻA, ZIVIS, OLAS

<p><b>VISTAS STRĒMELĪTES</b> Vistas krūtiņa, dekstroze, sāls, 1,3% kartupeļu milti, skābuma regulators (E500).</p>	<p>Alerģēni: nav Piezīme: Pagatavots ar 105 gr. vistas krūtiņas uz 100 gr. gatavā produkta. Kaut arī tika izdarīts viss iespējamais, lai atbrīvotos no kauliem, daži var būt palikuši.</p>
<p><b>VISTAS TERIJAKI</b> Vistas strēmēlītes [vistas krūtiņa, dekstroze, sāls, 1,3% kartupeļu ciete, skābuma regulators (E500)], terijaki glazūra [<b>sojas</b> mērce (ūdens, <b>sojas</b> pupiņas, sāls, <b>kviešu</b> milti), ūdens, tomātu biezenis, spirta etiķis, glikozes-fruktozes sīrups, modificēta vaska kukurūzas ciete, sīpoli, cukurs, garšaugi, paprika, sāls, <b>sezama</b> sēklas, karamelizēts cukura sīrups, garšvielas, biezinātājs E410, konservants E202 un E211].</p>	<p>Alerģēni: <b>soja</b>, lipeklis (<b>kvieši</b>), <b>sezams</b> Kaut arī tika izdarīts viss iespējamais, lai atbrīvotos no kauliem, daži var būt palikuši.</p>
<p><b>BĀRBEKJŪ VISTA</b> Vistas strēmēlītes [vistas krūtiņa, dekstroze, sāls, 1,3% kartupeļu ciete, skābuma regulators (E500)], Hickory BBQ mērce [ūdens, cukurs, cukurniedru melase, tomātu pasta, iesala etiķis (iesala <b>mieži</b>), spirta etiķis, 5% pārtikas medus, modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, garšvielas (paprika, kumīns, Kajennas pipari), 0,3% kūpināts ūdens, ķiploku pulveris [ķiploki, skābuma regulators (citronskābe)], sīpolu pulveris, pikantas garšvielas (rauga ekstrakta pulveris, maltodekstrīns, sāls, rīsu milti, sīpolu pulveris), oregano, krustnagliņu eļļa].</p>	<p>Alerģēni: lipeklis (<b>mieži</b>) Kaut arī tika izdarīts viss iespējamais, lai atbrīvotos no kauliem, daži var būt palikuši.</p>
<p><b>VISTA TIKKA MĒRCĒ</b> Vistas gaļa, 4,5% garšvielas [garšvielas (kumīns, koriandrs, čilli, sierāboliņš, Kajennas pipari), <b>kviešu</b> milti, maltodekstrīns, ķiploku pulveris, cukurs, dabīgs kurkumas aromatizētājs, sīpolu pulveris, krāsa (E160c), koriandra ekstrakts], 2% jogurta pulveris (vājpiena <b>piens</b>, kultūra), tomātu biezenis, sāls, laktoze(<b>piena</b>), stabilizatori (E450, E451), 0,15% <b>piena</b> obaltumvielas, citrona sulas koncentrāts.</p>	<p>Alerģēni: lipeklis (<b>kvieši</b>), <b>piens</b>/laktoze Piezīme: Pagatavots ar 106 gr. vistas krūtiņas uz 100 gr. gatavā produkta. Kaut arī tika izdarīts viss iespējamais, lai atbrīvotos no kauliem, daži var būt palikuši.</p>
<p><b>MANGO VISTA TIKKA MĒRCĒ</b> Vista tikkas mērcē [Vistas gaļa, 4,5% garšvielas [garšvielas (kumīns, koriandrs, čilli, sierāboliņš, Kajennas pipari), <b>kviešu</b> milti, maltodekstrīns, ķiploku pulveris, cukurs, dabīgs kurkumas aromatizētājs, sīpolu pulveris, krāsa (E160c), koriandra ekstrakts], 2% jogurta pulveris (vājpiena <b>piens</b>, kultūras), tomātu biezenis, sāls, laktoze (<b>piens</b>), stabilizatori (E450, E451), 0,15% <b>piena</b> obaltumvielas, citrona sulas koncentrāts], majonēze ar samazinātu tauku saturu [ūdens, rapšu sēklu eļļa (35%), spirta etiķis (10% skābe), glikozes-fruktozes sīrups, modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, <b>olas</b> dzeltenums, pienskābe: E 270, biezinātājs: E 415, <b>sinepju</b> sēklas, garšvielas], mango čatnijs [mango (46%), cukurs, ūdens, modificēta kukurūzas ciete, sāls, ķiploku biezenis, skābuma regulators (etiķskābe), melnās sīpolu sēklas, krāsotāji (paprikas ekstrakts), kumīna sēklas, garšvielu maisījums (Koriandrs, Ķīnas kanēlis, ingvers, muskatrieksts, fenhelis, krustnagliņas, kardamons), sierāboliņš, malti melnie pipari, fenheļa sēklas, malts kardamons, maltas krustnagliņas].</p>	<p>Alerģēni: lipeklis (<b>kvieši</b>), <b>piens</b>/laktoze, <b>olas</b>, <b>sinepes</b> Piezīme: Pagatavots ar 106 gr. vistas krūtiņas uz 100 gr. gatavā produkta. Kaut arī tika izdarīts viss iespējamais, lai atbrīvotos no kauliem, daži var būt palikuši.</p>
<p><b>ŠKIŅĶIS</b> Cūkgaļas aizmugures kājas gaļa (88,5%), ūdens, sāls, dekstroze, modificēta kukurūzas ciete, stabilizatori (E407,</p>	<p>Alerģēni: nav</p>

E450, E451), dūmu aromatizētājs, antioksidanti (E301), konservanti (E250).	
<b>TĪTARA KRŪTIŅA</b> 87% tītara krūtiņa, ūdens, sāls, stabilizatori (E407, E450, E451), antioksidants (E326), dekstroze, baltie pipari, krāsviela (E150a).	Alerģēni: nav
<b>PEPPERONI DESA</b> Gaļa (cūkgaļa, liellopu gaļa), cūkgaļas tauki, sāls, garšvielas (garšvielas, dekstroze, glikozes sīrups, sāls, antioksidants (E301, E300), aromatizētāji, ekstrakti (paprika, pipari, jasmīnu tēja), dūmu aromatizētāji), rozmarīna ekstrakts, krāsa (E160c), kultūra, konservants (E250).	Alerģēni: nav (nav uzlabotajā versijā. Vecās versijas sastāvā ir <b>sinepes</b> . Ja klientam ir alerģija, ieteicams pārbaudīt attiecīgā produkta sastāvdaļas). Pagatavots ar 112 gr. cūkgaļas un liellopu gaļas uz 100 gr. gatavā produkta.
<b>SALAMI DESA</b> Gaļa (cūkgaļa, liellopu gaļa), cūkgaļas tauki, sāls, garšvielas [dekstroze, garšvielas (baltie pipari, ingvers), maltodekstrīns, garšvielas (garšvielas, dūmu aromatizētāji), sāls, antioksidanti (E301, E300), pastinaks, dabīgs aromatizētājs, ķiploki, lupstājs, sīpols, melno piparu ekstrakts, kultūra, konservants (E250).	Alerģēni: nav Pagatavots ar 112 gr. cūkgaļas un liellopu gaļas uz 100 gr. gatavā produkta.
<b>VĀRĪTS BEKONS AR KĻAVU SĪRUPU</b> Cūkas pavēdere, sāls, cukurs, 2,2% kļavu sīrups, dūmu aromatizētājs, emulgatori (E451), konservanti (E250).	Alerģēni: nav Pagatavots ar 212 gr. jēlu cūkas pavēderi uz 100 gr. vārīta produkta.
<b>CŪKAS RIBIŅU PLĀČENIS</b> Cūkgaļa 86,1%, ūdens, inulīns, zirņu šķiedra, sāls, dekstroze, stabilizators E450, antioksidanti (E300, E392), citronskābe E330, aromatizētājs.	Alerģēni: nav
<b>PHILLY TIPA STEIKS</b> 69% liellopa steika strēmelītes [liellops*, garšvielas (glikozes sīrupa pulveris, modificēta kukurūzas ciete, dekstroze, niedru cukurs, tomātu pulveris, grauzdētu <b>miežu</b> iesala ekstrakts, <b>sojas</b> obaltumvielas, skābuma regulētājs (E330), ķiploks, dabīgie aromatizētāji ( <b>mieži</b> ), sīpoli, melnie pipars), dekstroze, sāls, stabilizatori (E450, E451)], 15% kapāti baltie sīpoli, 9,5% zaļā paprika, 6,5% garšvielas [ūdens, glikozes sīrups, dekstroze, niedru cukurs, tomātu pulveris, grauzdētu <b>miežu</b> iesala ekstrakts, garšvielas (melnie pipari, ķiploki, sīpoli), skābuma regulatori (E330), dabīgie aromatizētāji ( <b>mieži</b> )].	Alerģēni: <b>soja</b> , lipekļis ( <b>mieži</b> ) Pagatavots ar 129 gr. liellopu gaļas uz 100 gr. gatavā produkta.
<b>LIELLOPU PLĀČENIS</b> Liellopu gaļa (81%), liellopu tauki, ūdens, teksturēta <b>soja</b> , maltodekstrīns, <b>sojas</b> koncentrāts, sāls, ciete, sīpolu pulveris, aromatizētājs (kviešu maltodekstrīns, aromatizētājs, sāls, dūmu aromatizētājs, garšvielu ekstrakti, skābuma regulators (E330), ķiploku ekstrakts), ķiploku pulveris, stabilizators (E450, E451), antioksidants (E301).	Alerģēni: <b>soja</b>
<b>TUNCIS AR MAJONĒZI</b> Tuncis: <b>tuncis</b> , ūdens, sāls. Majonēze ar samazinātu tauku saturu: ūdens, rapšu sēklu eļļa (35%), spirta etiķis (10% skābes), glikozes-fruktozes sīrups, modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, <b>olas</b> dzeltenums, pienskābe: E 270, biezinātājs: E 415, <b>sinepju</b> sēklas, garšvielas.	Alerģēni: <b>olas, sinepes, zivs</b>
<b>BRĪVĀS TURĒŠANAS PLAUCĒTAS OLAS</b> Vistas <b>olas</b> , rapšu sēklu eļļa.	Alerģēni: <b>olas</b>

## SIERI

<b>APSTRĀDĀTS AMERIKĀŅU SIERS</b> <b>Siers</b> (64%), ūdens, <b>sviests</b> , <b>piena</b> proteīns, emulgējošs sāls (E331), <b>vājpiena</b> pulveris, <b>sūkalu pulveris</b> , dabīgā siera aromatizētājs, konservants (E200), atdalīšanas līdzeklis (saulespuķu lecītīns).	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>KRĒMSIERS</b> <b>Krēmsiers</b> , sāls, <b>paniņu</b> pulveris, mikrobu himozīns, E410 and E412.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>RĪVĒTA CIETĀ SIERA VIRSKĀRTA</b> <b>Piens</b> (100% govu <b>piens</b> ), sāls, himozīns, konservants lizocīms (no VISTAS <b>OLĀM</b> ).	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze, <b>olas</b>
<b>EMENTĀLES TIPĀ GRIEZTAIS SIERS</b> Pasterizēts govu <b>piens</b> , sāls, ieraugs, mikrobu himozīns.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>MOCARELLA UN ČEDARA MAISIJUMA RĪVĒTS SIERS</b> 74% Mozzarella [(G <b>piens</b> , sāls, pienskābes kultūra, himozīns (mikrobioloģiskais)] 24% sarkanā Čedaras siera (govu <b>piens</b> , sāls, startera kultūra, ferons, dabīgā krāsviela E160B), 2% kartupeļu ciete.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>FETAS SIERS</b> Pasterizēts aitas <b>piens</b> , pasterizēts kazas <b>siers</b> , sāls, ieraugs, ne-dzīvnieku izcelsmes himozīns.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze

## AUGU PRODUKTI

<b>PIKANTAIS VEGĀNISKAIS PLĀCENIS</b> Dārzeņu 45% (sarkanais sīpols, sarkanie pipari, burkāns, spināti, kukurūza, kāposti, zirņi, zaļie čilli pipari, ķiploki), augu olbaltumvielas ( <b>soja</b> , <b>kvieši</b> , kartupeļi) ūdens, saulespuķu eļļa, rīsi, dekstroze, ciete (metilceluloze, <b>kvieši</b> ), ingvers, aromatizētājs( <b>selerija</b> ), garšvielas, koriandrs, sāls.	Alerģēni: <b>soja</b> , lipekļis ( <b>kvieši</b> ), <b>selerija</b>
<b>BIEŠU PUPIŅU PLĀCENIS</b> 46,3%* bietes, 14,9%* biešu maisījums ( <b>soja</b> olbaltumvielas, bambusa šķiedras, modificēta ciete, etiķis, biešu sulas pulveris, dabīgi aromatizētāji), 12,2% * biešu maisījums [kvinoja, kaltētas dzērvenes (dzērvenes, cukurs, saulespuķu eļļa), biešu pulveris, dabīgs aromatizētājs, garšvielas (paprika, ķīmenes, melnie pipari, koriandrs, kanēlis, muskatrieksts, kardamons, krustnagliņas)], <b>kvieši</b> lipekļis, ūdens, 4,3% * melnās pupiņas (ūdens, žāvētas melnās pupiņas, sāls), cepti sīpoli, tapiokas ciete, sāls.	Alerģēni: <b>soja</b> , lipekļis ( <b>kvieši</b> )
<b>HUMUSS</b> 50% aunazirņu, ūdens, tahini <b>sezama</b> sēklu pasta, rapšu eļļa, koncentrēta citronu sula, olīveļļa, sāls, ķiploku biezenis.	Alerģēni: <b>sezams</b>
<b>HALAPENJO PIPARU ŠKĒLĪTES</b> Halapenjo pipari, ūdens, etiķis, sāls, kālija sorbāts (konservants E202), kalcija hlorīds (E509), <b>nātrija metabisulfīts</b> (E223).	Alerģēni: <b>sulfāti</b>
<b>MARINĒTI GURĶI</b> Gurķīši, ūdens, etiķis, sāls, nostiprinošs līdzeklis (kalcija hlorīds), konservants (kālija sorbāts), krāsa (kurkumīns), dabīgs aromatizētājs.	Alerģēni: nav
<b>SUNBLUSH® TOMĀTU PUSĪTES</b> Daļēji žāvēti plūmju tomātiņi (93%), rapšu eļļa, sāls, ķiploku oregano.	Alerģēni: nav

<b>OLĪVAS</b> Sagrieztas melnās olīvas, ūdens, sāls, dzelzs glikonāts.	Alerģēni: nav
<b>TOMĀTI</b> Plāni sagrieztie sarkanie tomāti.	Alerģēni: nav
<b>GURĶI</b> Plāni sagrieztie gurķi.	Alerģēni: nav
<b>SĪPOLI</b> Plāni sagrieztie sarkanie sīpoli.	Alerģēni: nav
<b>SALĀTI</b> Biezi sagrieztie ledus salāti.	Alerģēni: nav
<b>TRĪSKRĀSU SALĀTI</b> Plāni sagrieztie sarkanie, dzeltenie un zaļie pipari.	Alerģēni: nav
<b>SPINĀTI</b> Spināti.	Alerģēni: nav
<b>SALDĀ KUKURŪZA</b> (100%) Saldā kukurūza	Alerģēni: nav
<b>GVAKAMOLE</b> Avokado 'Hass' (91%), destilēts etiķis, ūdens, Halapenjo pipari, dehidrēts sīpols, sāls, granulēti ķiploki.	Alerģēni: nav

## MĒRCES UN GARNĒJUMS

<b>MEDUS UN HIKORIJAS BĀRBEKJŪ MĒRCE</b> Glikozes-fruktozes sīrups, tomātu biezenis, <b>miežu</b> iesala etiķis (satur <b>glutēnu</b> ), melase, 5% melase, 5% medus, stiprais etiķis, modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, garšvielas, karameļu cukura sīrups, biezenis (E415), 0,02% žagaru kūpināta sāls, dabīgais aromatizētājs, ar dūmiem bagātināts ūdens.	Alerģēni: lipeklis ( <b>mieži</b> )
<b>DIENVIDRIETUMU ČIPTOLE</b> Rapšu eļļa, ūdens, glikozes-fruktozes sīrups, spirta etiķis, <b>olas</b> dzeltenums, sāls, sīpoli, čipotles čilli 0,7%, <b>sinepes</b> , modificēta vaska kukurūzas ciete, rauga ekstrakts, pienskābe, biezinātājs E 415, garšviela, garšaugi, paprikas un čilli ekstrakts, dūmu aromatizators.	Alerģēni: <b>olas, sinepes</b>
<b>MAJONĒZE AR SAMAZINĀTU TĀUKU SATURU</b> Ūdens, rapšu eļļa (35%), spirta etiķis (10% skābes), glikozes-fruktozes sīrups, modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, <b>olas</b> dzeltenums, pienskābe: E 270, biezinātājs: E 415, <b>sinepju</b> sēklas, garšvielas.	Alerģēni: <b>olas, sinepes</b>
<b>TOMĀTU KEČUPS</b> 75% tomātu biezenis, glikozes-fruktozes sīrups, spirta etiķis, modificēta ciete, sāls, pienskābes skābe, garšvielas.	Alerģēni: nav
<b>PILNGRAUDU MEDUS SINEPES</b> Ūdens, glikozes-fruktozes sīrups, <b>sinepes</b> (ūdens, <b>sinepju</b> sēklas, stiprais etiķis, sāls, garšvielas), rapšu eļļa, medus, stiprais etiķis, dijona <b>sinepes</b> (ūdens, <b>sinepju</b> sēklas, stiprais etiķis, sāls, garšvielas), pilngraudu <b>sinepju</b> sēklas, modificēta vaskainās kukurūzas ciete, sāls, žāvēti sīpoli, citronu sulas koncentrāts, <b>sinepju</b> sēklas, skābe (e270), biezinātājs (e415), karamelizēts cukura sīrups.	Alerģēni: <b>sinepes</b>
<b>SALDAIS SĪPOLS</b> Ūdens, cukurs, balzametiķis (vīna etiķis, koncentrēta vīnogu misa), stiprais etiķis, modificēta vaskainās kukurūzas ciete, baltais vīna etiķis, sāls, dabīgās sīpola smaržvielas, žāvēts sīpols, <b>sinepju</b> milti, popijas sēklas,	Alerģēni: <b>sinepes</b>

kaltēta paprika, rapšu eļļa, sīpolu sulas koncentrāts, melnie pipari, biezinātājs (E415), ar dūmiem bagātināts ūdens.	
<b>CĒZARA MĒRCE</b> Rapšu eļļa, ūdens, spirta etiķis*, glikozes-fruktozes sīrups, rīvēts cietais siers (4%), <b>paniņas</b> , modificēta vaska kukurūzas ciete, sāls, siers (1,5%), ķiploki, <b>olas</b> dzeltenums, dabīgs aromatizētājs, citrona sulas koncentrāts, garšvielas, <b>sojas</b> mērce (ūdens, <b>sojas</b> pupiņas, <b>kviešu</b> milti, sāls), pienskābe, biezinātājs E 415.	Alerģēni: <b>piens/laktoze, olas, soja, lipekļi, (kvieši)</b>
<b>TERIJAKI MĒRCE</b> <b>Sojas</b> mērce (ūdens, <b>sojas</b> pupiņas, sāls, <b>kviešu</b> milti), ūdens, tomātu biezenis, spirta etiķis, glikozes-fruktozes sīrups, modificēta vaska kukurūzas ciete, sīpoli, cukurs, garšaugi, paprika, sāls, <b>sezama</b> sēklas, karamelizēts cukura sīrups, garšvielas, biezinātājs E410, konservants E202 un E211.	Alerģēni: <b>soja, lipekļi (kvieši), sezams</b>
<b>ĶIPLOKU VEGĀNISKĀ MĒRCE</b> Rapšu eļļa, ūdens, baltais etiķis, glikozes-fruktozes sīrups, 6,5% ķiploku, sāls, modificēta vaskainās kukurūzas ciete, garšaugi, 0,5% ķiploku ekstrakts, biezinātājs (E415), skābe (E270).	Alerģēni: nav
<b>KARSTĀIS ČILLI</b> Halapenjosarkanais biezenis (sarkanie Halapenjo pipari, spirta etiķis, sāls), Kajennas piparu biezenis (Kajennas pipari, sāls, skābuma regulētājs: etiķskābe), ūdens, spirta etiķis.	Alerģēni: nav
<b>OLĪVEĻĀ</b> Olīveļļa.	Alerģēni: nav
<b>MANGO ČATNIJS</b> Mango (46%), cukurs, ūdens, modificēta kukurūzas ciete, sāls, ķiploku biezenis, skābuma regulators (etiķskābe), melno sīpolu sēklas, krāsa (paprikas ekstrakts), ķīmenes sēklas, jaukta garšviela (koriandrs, Ķīnas kanēlis, ingvers, <b>muskatrieksts</b> , fenhelis, krustnagliņas, kardamons), sierāboliņš, malti melnie pipari, fenheļa sēklas, maltais kardamons, maltas krustnagliņas.	Alerģēni: nav
<b>VINAIGRETTE (VINIGRETA) MĒRCE</b> Rapšu eļļa, ūdens, spirta etiķis, cukurs, olīveļļa, 5% Dižonas <b>sinepes</b> (ūdens, <b>sinepju</b> sēklas, etiķis, sāls), sāls, melnie pipari, stabilizatori (ksantāna sveķi, guāra sveķi).	Alerģēni: <b>sinepes</b>
<b>KRĒMĪGAIS SALDAIS ČILLI</b> Cukurs, ūdens, etiķis, glikozes sīrups, sambali mērce (sarkanie pipari, sāls, stabilizators [E270], konservants [E202]), modificēta kukurūzas ciete, ķiploku biezenis, sāls, paprikas biezenis, paprikas granulas, ķiploku granulas, konservants (E202), čilli.	Alerģēni: nav
<b>RAUDENE</b> Kaltēta raudene.	Alerģēni: nav
<b>KRAUKŠĶĪGAIS SĪPOLS</b> Sīpols (70%), palmu/rapšu eļļa, <b>kviešu</b> milti, sāls.	Alerģēni: lipekļi ( <b>kvieši</b> )
<b>ČILLI PĀRSLAS</b> Sarkanā čilli pārslas.	Alerģēni: nav
<b>JŪRAS SĀLS</b> Jūras sāls.	Alerģēni: nav
<b>PIPARU GRAUDU MAISIJUMS</b> 65% melnie pipari, 35% zaļie pipari.	Alerģēni: nav
<b>ROZMARĪNS UN JŪRAS SĀLS</b> Rozmarīns, jūras sāls, rapšu eļļa.	Alerģēni: nav

<b>DAUDZ-SĒKLU</b> Saulespuķu sēklas (40%), ķirbju sēklas (30%), zeltainās linsēklas (15%), brūnās linsēklas (15%).	Alerģēni: Var saturēt daļiņas no <b>riekstiem</b> un <b>sezama</b> , kas radušās ražošanas metožu dēļ.
--	--

## CEPUMI UN SALDUMI

<b>ŠOKOLĀDES ČIPSU CEPUMU MĪKLA (ŠOKOLĀDES CEPUMS)</b> <b>Kviešu</b> milti, 23% šokolādes čipsi [cukurs, kakao masa, kakao sviests, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs (vaniļa)], cukurs, margarīns [palmu tauki, <b>sviests</b> , ūdens, sāls, rapšu eļļa, emulgators (mono- un taukskābju diglicerīdi), dabīgs aromāts (sviests, <b>piens</b> ), skābe (citronskābe), krāsa (beta karotīns)], pasterizēta vesela <b>ola</b> (no brīvās turēšanas <b>olām</b> ), palmu tauki, melase, irdinātājs (nātrija karbonāts), aromatizētājs (vaniļa), sāls.	Alerģēni: <b>piens</b> , lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>ola</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas
<b>ŠOKOLĀDES GABALIŅU CEPUMU MĪKLA (ŠOKOLĀDES CEPUMS)</b> <b>Kviešu</b> milti, cukurs, 16% šokolādes gabaliņi [cukurs, kakao masa, kakao sviests, dekstroze, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs (vaniļa)], palmu tauki, pasterizēta vesela <b>ola</b> (no brīvās turēšanas vistām), invertcukura sīrups, melase, ūdens, <b>saldo sūkulu pulveris</b> , irdinātājs (nātrija karbonāts), sāls, aromatizētājs (vaniļa).	Alerģēni: <b>piens</b> , lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>ola</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas
<b>DUBULTAS ŠOKOLĀDES CEPUMU MĪKLA (SUPER ŠOKOLĀDES CEPUMS)</b> Cukurs, <b>kviešu</b> milti, margarīns [palmu eļļa, ūdens, sāls, rapšu eļļa, emulgators (taukskābju mono- un diglicerīdi), dabīgs aromatizētājs ( <b>sviests</b> , <b>piens</b> ), skābe (citronskābe), krāsa (beta karotīns)], 12% baltas konditorejas čipsi [cukurs, palmu kodola tauki <b>vājpiena</b> pulveris, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs (vaniļa)] 7% šokolāde [cukurs, kakao masa, kakao sviests, ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs (vaniļa)], pasterizēta vesela <b>ola</b> (no brīvās turēšanas vistām) kakao pulveris ar samazinātu tauku saturu 3,6%, <b>sviests</b> , melase, aromatizētājs (vaniļa), irdinātājs (nātrija karbonāts), sāls.	Alerģēni: <b>piens</b> , lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>ola</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas
<b>BALTO ČIPSU MAKADĀMIJAS RIEKSTU CEPUMU MĪKLA (BALTĀS ŠOKOLĀDES UN MAKADĀMIJAS RIEKSTU CEPUMS)</b> <b>Kviešu</b> milti, cukurs, margarīns [palmu eļļa, <b>sviests</b> , ūdens, sāls, rapšu eļļa, emulgators (taukskābju mono- un diglicerīdi), dabīgs aromatizētājs (sviests, <b>piens</b> ), skābe (citronskābe), krāsa (beta karotīns)], 15% baltie konditorejas čipsi [cukurs, palmu kodola tauki <b>vājpiena</b> pulveris, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs (vaniļa)] 6% makadāmijas <b>rieksti</b> , pasterizēta vesela <b>ola</b> (no brīvās turēšanas vistām) melase, irdinātājs (nātrija karbonāts), aromatizētājs (vaniļa), sāls.	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>piens/laktoze</b> , <b>ola</b> , <b>soja</b> , makadāmijas <b>rieksti</b>
<b>ŠOKOLĀDES ČIPSU AR VARAVĪKSNES KONFEKTĒM CEPUMU MĪKLA (VARAVĪKSNES CEPUMS)</b> <b>Kviešu</b> milti, cukurs, palmu tauki, 9% šokolāde (cukurs, kakao masa, kakao sviests, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromāts), 9% konditorejas izstrādājumu čipsi ar pārklājumu (sausais niedru cukura sīrups, cukurs, kakao sviests, kakao masa, <b>pilnpiena</b> pulveris, rīsu ciete, glazēšanas līdzekļi (akācijas sveķi, šellaka, karnaubvasks,	Alerģēni: lipeklis ( <b>kvieši</b> ), <b>ola</b> , <b>piens/laktoze</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas



bišu vask), krāsa (kurkumīns, biešu sarkanais, beta karotīns), emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), vaniļas ekstrakts), pasterizēta vesela <b>ola</b> (no brīvās turēšanas vistām), melase, ūdens, irdinātājs (nātrija bikarbonāts), <b>saldo sūkalu pulveris</b> , dabīgs aromāts, galda sāls.	
<b>AUZU PĀRSLU ROZIŅU CEPUMA MĪKLA (AUZU PĀRSLU UN ROZIŅU CĒPUMS)</b> Cukurs, <b>kviešu</b> milti, palmu eļļa, 15% rozīnes, 13% <b>auzu</b> pārslas, brīvās turēšanas pasterizēta <b>ola</b> , ūdens, sāls, <b>saldo sūkalu pulveris</b> , irdinātājs (nātrija hidroģēnkarbonāts), niedru cukura sausnes sīrups, cukurbiešu sīrups, invertcukura sīrups, kanēlis, krāsviela ekstrakti (ķirbis, ābols).	Alerģēni: lipekļis ( <b>kvieši</b> ), <b>auzas</b> , <b>ola</b> , <b>piens</b> /laktoze, var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas
<b>AVEŅU SIERA KŪKAS CEPUMU MĪKLA (AVEŅU UN SIERA KŪKAS CĒPUMS)</b> <b>Kviešumilti</b> , cukurs, margarīns (palmu eļļa, ūdens, rapšu eļļa, emulgators (taukskābju monoglicerīdi un diglicerīdi), skābe (citronskābe), krāsviela (karotīns), 16% konditorejas čipsu (cukurs, palnu kodola eļļa, nokrejata <b>piena</b> pulveris, izžāvēts glikozes sīrups, inulīns, emulgators <b>sojas</b> lecitīns), dabīgais vaniļas aromatizētājs, pasterizētas brīva aploka vistu <b>olas</b> , aveņu gabaliņi (dekstroze, palmu tauki, kukurūzas milti, 0,7% aveņu pulveris, skābe (citronskābe), dabīgais aromatizētājs, sarkano biešu pulveris, sarkano kāpostu ekstrakta pulveris), 2% <b>krēmsierapulveris</b> , invertcukura sīrups, mīklas izcēlājs (nātrija hidroģēnkarbonāts), aromatizētājs, galda sāls, dabīgais <b>sviests</b> aromatizētāji, augļu un augu krāsvielu ekstrakti (ķirbji, āboli).	Alerģēni: lipekļis ( <b>kvieši</b> ), <b>piens</b> /laktoze, <b>ola</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas
<b>KOKOSRIEKSTU UN ŠOKOLĀDES CĒPUMS</b> <b>Kviešu</b> milti, cukurs, palmu eļļa 16% <b>piena</b> šokolādes gabaliņi (cukurs, kakao, <b>piļņpiena</b> pulveris kakao masa, emulgators ( <b>sojas</b> lecitīns), dabīgs aromatizētājs), 8% rīvēta kokosrieksta, brīvās audzēšanas <b>olas</b> , invertcukura sīrups, dabīgs aromatizētājs, irdinātājs (nātrija karbonāts), sāls.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze, lipekļis ( <b>kvieši</b> ), <b>ola</b> , <b>soja</b> , var saturēt <b>riekstu</b> daļiņas

## DZĒRIENI UN SĪRUPI

<b>ESPRESSO/AMERICANO</b> Ūdens, kafijas pupiņas.	Alerģēni: nav
<b>TĒJA</b> Ūdens, tēja.	Alerģēni: nav
<b>CAPPUCCINO/CAFE LATTE/ FLAT BALTA/LEDUS KAFIJA</b> Ūdens, <b>piens</b> , kafijas pupiņas.	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>LATTE AR GARŠAS PIEDEVU</b> Ūdens, <b>piens</b> , kafijas pupiņas, sīrups (sastāvdaļas atkarīgas no garšas).	Alerģēni: <b>piens</b> /laktoze
<b>IELEJ DZĒRIENU</b> Ūdens, sīrups.	Alerģēni: nav
<b>MONIN MANDEĻU SĪRUPS</b> Cukurs, ūdens, aromatizētājs, emulgators: E414, E413. Satur rūgto <b>mandeļu</b> ekstraktu.	Alerģēni: <b>rieksti - mandeles</b>
<b>MONIN KARAMEĻU SĪRUPS</b> Cukurs, ūdens, aromatizētājs, skābe: citronskābe, krāsa: E150a.	Alerģēni: nav
<b>MONIN ĶIRBJU GARŠVIELAS SĪRUPS</b>	Alerģēni: nav



Cukurs, ūdens, dabīgais ķirbju aromatizētājs, koncentrēta citronu sula, krāsviela: E150a, dabīgais kanēļa aromatizētājs ar citiem dabīgiem aromatizētājiem, dabīgais krustnagliņu aromatizētājs, dabīgais aromatizētājs, konservants: E202. Ķirbju sula:10 %.	
<b>MONIN KOKOS SĪRUPS</b> Cukurs, ūdens, aromatizētājs, emulgators: akācijas gumija. Satur kokosriekstu ekstraktu.	Alerģēni: nav